

CURRICULUM VITAE

Lector univ. dr. Mihaela Sofrone

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
- Diploma sau certificatul obținute

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare

- Diploma sau certificatul obținute

- Numele și tipul organizației de educație și formare

- Tematica de bază
- Diploma sau certificatul obținute

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
- Competențe acumulate (în afara competențelor de specialitate)

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
 - Tematica de bază
- Diploma sau certificatul obținute

2008 - 2011 – Doctorat în Sociologie

Universitatea din București, *Facultatea de Sociologie și Asistență socială*

Teză: ***Violența televizuală și comportamentul adolescenților***

Diploma de DOCTOR

2007 - 2008 – Master – *Evaluarea și Supervizarea Programelor Sociale*

Universitatea din București, *Facultatea de Sociologie și Asistență socială*

Lucrare dizertație: ***Violența în școală în rândul adolescenților***

Diplomă de MASTER

2001 - 2005 – Universitatea din București, *Facultatea de Sociologie și Asistență socială*

Profil: SOCIOPSIHOPEDAGOGIE

Direcție de studiu: ***Asistența socială a copilului și familiei***

Temă licență: ***Violența psihologică și efectul asupra dezvoltării familiei***

Diplomă de LICENȚĂ

1994 – 1997

Academia Internațională pentru Studiul Religiilor și Culturii

Facultatea de Istoria Religiilor și Culturii

Limba Ebraică (un an)

Limba Greacă (un an)

Sociologie Generală

1989 – 1993

Liceul „UNIREA” – Focșani

Profil: FILOLOGIE

Diplomă de BACALAUREAT

Formare profesională complementară

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
- Competențe acumulate
 - Diploma sau certificatul obținute

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
 - Competențe acumulate
- Diploma sau certificatul obținute

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
 - Diploma sau certificatul obținut

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
 - Diploma sau certificatul obținute

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare
 - Diploma sau certificatul obținute

- Perioada (de la-până la)
- Numele și tipul organizației de educație și formare

2016-2017

Institutul SPER – Bucuresti

Curs autorizat de formare

PSIHOSEXOLOGIE

Diplomă eliberata de Institutul SPER, membru al

Societății de Psihoterapie Experiențială Română

2016

Training România – București

Curs autorizat de formare

MANAGER DE PROIECT

Certificat recunoscut de MET, MMPS si ANPF

2014-2015

Curs autorizat de formare

Consilier de DEZVOLTARE PERSONALA

Certificat recunoscut de MET, MMPS si ANPF

2012-2013

Asociatia de Psihoterapie Integrativă și Psihologie Clinică

Formare in TERAPIE SISTEMICA PENTRU COPIL ȘI FAMILIE

Certificat recunoscut de MET, MMPS si ANPF

2010

Universitatea din București

Universitatea „Valahia” din Târgoviște

Modul psihopedagogic (nivel I si II – pregătire didactica pentru învățământul preuniversitar si universitar)

2009

United Arts Media School

Curs de televiziune

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului

- Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
- Principalele activități și responsabilități

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
- Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
- Principalele activități și responsabilități

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
- Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
- Principalele activități

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
- Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
- Principalele activități și responsabilități

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
- Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
- Principalele activități și responsabilități

2011 – prezent

Universitatea ADVENTUS/ Facultatea de Teologie și Științe sociale
Specializarea - Asistență Socială

Activitate didactică universitară

Lector univ. dr. - titular

Cusuri si seminarii - specializarea Asistentă Socială

2007 – 2021

Universitatea din București / Facultatea de Sociologie și Asistență Socială

Activitate didactică și de cercetare

Lector univ. dr. - asociat

Activitate didactică /specializarea Asistentă Socială

2009 – 2011

Universitatea Valahia din Târgoviște, Facultatea de Teologie,
specializarea Asistență Socială

Activitate didactică universitară

Lector univ. drd. - asociat

Cusuri și seminarii - specializarea Asistentă Socială

ian. 2011 – mai 2011

Minsiterul Culturii si Patrimoniului Național / Administrația Fondului Cultural Național

Dezvoltare si finanțare proiecte culturale si editoriale

Specialist în Relații Publice (P.R)

Activitati de promovare a domeniului de activitate al A.F.C.N. si a proiectelor de finanțare anuale (relația cu alte instituții, comisii de experți, rapoarte de activitate, etc)

2005 – 2012

Casa de Editură „Viață și sănătate”, București,

Editură / Departament-Redacție

Autor revistă pentru copii „Echipa Priki”

Redactare text

Concept grafic – desen/ Tehnoredactare

• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	oct. 2003 – aug. 2004 Școala de calificare și reorganizare profesională ADA Cursuri de calificare profesională Director// Lector Coordonare cursuri profesionale Promovare activitate și programe școlare Promovare proiect „Școala Mamei”
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa angajatorului • Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	dec. 2000 – aprilie 2004 S.C. PAGINI AURII S.A., București Asistent Director – Departament Editare Coordonare activitate în departament
• Perioada (de la-până la) • Numele și adresa instituției • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute - Principalele activități și responsabilități	2004 - 2005 Asociația pentru Sănătate, Educație și Familie (ASEF) Proiecte de dezvoltare comunitară Coordonator programe Training fundraising Administrare programe de finanțare Coordonare Proiect PHARE „Campanie de Promovare a Sănătății” împreună cu Primăria sectorului 2
Perioada (de la-până la) • Numele și adresa instituției • Domeniul de activitate • Ocupația sau poziția deținute	1997-1998 Radio Vocea Speranței Radio Secretariat de redacție
• Perioada (de la-până la) • Ocupația sau poziția deținute • Principalele activități și responsabilități	1995-1996 Scritorul Dinu Săraru Secretariat Arhivă și bibliotecă personală Secretariat
• Perioada (de la-până la) • Principalele activități și responsabilități	1994-1995 Culegere computerizată a manualului de <u>Limba Ebraică</u> - autor DR. Alfred Harlaoanu

COLABORĂRI ȘI VOLUNTARIAT

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
 - Domeniul de activitate
 - Principalele activități și responsabilități

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
 - Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
 - Principalele activități și responsabilități

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
 - Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
 - Principalele activități și responsabilități

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
 - Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
 - Principalele activități și responsabilități

- Perioada (de la-până la)
- Numele și adresa angajatorului
 - Domeniul de activitate
- Ocupația sau poziția deținute
 - Principalele activități și responsabilități

01.06.2004 – 01.02.2005

Asociația pentru Sănătate, Educație și Familie (ASEF)

Proiecte sociale

Implementare proiecte, inclusiv proiecte destinate finanțărilor externe

01.02.2004 – 01.06.2004

Fundația Sensiblu

Proiecte sociale destinate victimelor violenței domestice

Voluntar

Activități în derularea proiectului „Panglici Albe”

Anchete sociale

Implicarea în strategia de lucru cu victimele violenței domestice

Consiliere psihologică

15.10.2003 – 15.01.2004

Fundația Archway România

Proiecte sociale pentru copii abandonați

Voluntar

Activități practice de lucru cu copii

Anchete Sociale

Activități legate de relația cu Direcția pentru protecția Copilului

01.07.2003 – 15.08.2004

Centrul de Asistență socială „Equilibre”

Proiecte sociale pentru persoane vârstnice

Voluntar

Anchete sociale

Implicare în strategia de lucru cu persoanele vârstnice

01.07.2002 - 01.09.2002

Centrul pentru Mama și Copil „Holt Internațional”

Proiecte sociale pentru mame în situație de criză

Voluntar

Activități de consiliere a beneficiarilor centrului, Studii de caz

Analiza întocmirii dosarelor și implementării legislației corespunzătoare

ACTIVITATE DIDACTICĂ

- Activitate didactică – în cadrul Universitatii Adventust, – 2011-prezent

Discipline (curs și seminar): Sistemul de Asistență Socială

Diagnoza Problemelor Sociale

Sociologia Familiei

Drepturile omului și strategii antidiscriminatorii

Consiliere în Asistență socială

Asistența socială în școli

Abuz și violență domestică

Dezvoltare personală și profesională în Asistență socială

Asistența familiei și copilului

Sociolingvistica

Antropologie culturală

- Activitate didactică – în cadrul Facultății de Teologie și Asistență Socială,
Universitatea Valahia din Târgoviște (Lector univ. drd. asociat) – 2009-2011

Discipline (curs și seminar): Metode și tehnici de comunicare în asistența socială

Metode și tehnici de intervenție în asistența socială

Psihologie socială

Introducere în psihologie

Asistența persoanelor delincvente și dependente

Legislația Familiei

Legislație în Asistența Socială

Etica și deontologie (seminar)

- Activitate didactică în cadrul Facultății de Sociologie și Asistență Socială,
Universitatea din București (2007 -2012)

(2007-2011) -activități didactice (obligatorii pentru programul de doctorat,
masterat): seminarii – (asociat profesorului titular) :

Educație pentru sănătate pentru copii și tineri,

Diagnoza problemelor sociale

Coordonare practica de specialitate.

(2011-2021) – ***Dezvoltare personală în Asistența socială*** (curs optional /titular)

- Artterapie în Asistența socială (curs optional/titular)

- *Asistența Familiei și Copilului* (seminarii)
- *Comportament și mediu social* (seminarii)
- *Laborator de Coaching și metorat în Asistența Socială*

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

LIMBA MATERNĂ	română
ALTE LIMBI	
	LIMBA ENGLEZĂ
• Citit	INTERMEDIAR
• Scris	INTERMEDIAR
• Vorbit	INTERMEDIAR
	LIMBA FRANCEZĂ
• Citit	INTERMEDIAR
• Scris	INTERMEDIAR
• Vorbit	INTERMEDIAR

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE SOCIALE

Experiența profesională și de viață, pe de o parte, și cunoștințele acumulate de-a lungul studiilor cu caracter uman și social, pe de altă parte, m-au ajutat să construiesc relații interumane profesionale și sociale optime.

Consider individualitatea și libertatea personală cele mai importante drepturi umane, pe care le respect acceptându-i pe cei de lângă mine așa cum sunt, cu tot frumosul și urâtul ce-i conturează.

De asemenea, formarea mea profesională, cât și activitatea trecută și prezentă au stimulat și dezvoltat comunicarea și munca în echipă, astfel încât relațiile de muncă să nu afecteze calitatea umană și cea materială.

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE ORGANIZAȚIONALE

Activitățile cu caracter **coordonator** m-au ajutat să-mi dezvolt abilitățile native de lider, de gestionare a stress-ului, organizarea activităților proprii și ale subordonaților.

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE TEHNICE

Cunoștințe PC:

Programe utilizate frecvent - **Microsoft Office, Adobe Photoshop, Adobe InDesign, Adobe Illustrator, Corel Draw**

Utilizez cu ușurință tehnologia moderna necesara in activitățile profesionale.

Învăț și utilizez cu ușurință soft-uri noi.

ABILITĂȚI ȘI COMPETENȚE ARTISTICE

Abilități în desen, pictura, design și literatură.